



Dhammavihārī Buddhist Studies

www.dhammavihari.or.id

Pāramī (6)

Khantī

Khanti

(Kesabaran, Ketabahan)

- Kesabaran adalah perhiasan untuk energi:
“Kesabaran seseorang yang penuh semangat bercahaya penuh keagungan.”
- Kesabaran disempurnakan oleh energi:
“Seseorang yang penuh semangat, dengan membangkitkan energinya, mampu mengatasi penderitaan yang ‘diberikan’ oleh orang lain atau formasi-formasi.”

Empat Batasan

- **Karakteristik:** Kemampuan untuk menerima.
- **Fungsi:** Menahan pengalaman yang menyenangkan dan tidak menyenangkan.
- **Manifestasi:** Toleran, sikap tidak berlawanan.
- **Sebab-terdekat:** Melihat sesuatu secara objektif.

Bahan Perenungan

- “Kesabaran adalah alat untuk mengembangkan kualitas-kualitas hati yang mulia karena kemampuannya untuk melenyapkan kemarahan.”
- “Senjata” untuk para pertapa.
- Air yang memadamkan api kemarahan.

- Dasar untuk memiliki reputasi baik.
- Mantra sakti untuk meredakan kata-kata kasar seseorang.
- Penutup pintu untuk alam rendah.
- Anak tangga menuju ke surga dan alam brahma.
- Untuk pemurnian tubuh, ucapan dan pikiran.

Jalan Tengah

- Menghindari 2 ekstrem dan mengembangkan kesabaran.
- Tanpa-kebencian + kebijaksanaan.
- *Hiri dan ottappa.*

Alat dan Tujuan

- Panjang umur, kerupawanan, kesehatan, kebahagiaan, kekayaan hanyalah “alat” bukan “tujuan.”
- Mengamankan *saṃsāra* untuk mencapai *Nibbāna*.

Delapan *Dhamma* Duniawi (*Aṭṭha lokadhamma*)

- Selama “dunia” ada maka delapan *dhamma* akan selalu muncul saling bergantian.
- Untung-rugi (*lābha-alābha*); ketenaran-reputasi buruk (*yasa-ayasa*); dicela-dipuji (*nindā-pasaṃsā*); suka-duka (*sukha-dukkha*).
- Puthujjana* dan *ariya* sama-sama mengalaminya.

Mengembangkan Kesabaaan

- *Pariyatti* dan *paṭipatti* seimbang.
- Senantiasa bersyukur terhadap apa pun yang dialami.

Selesai